

TEMARIO

CURSO DE LEGISLACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD E HIGIENE LABORAL

Objetivo: Al finalizar el curso, el participante conocerá el marco jurídico en materia de seguridad e higiene laboral, aplicable a las organizaciones que operan en México para ejercerlos en los respectivos centros de trabajo.

Dirigido a:

- Coordinadores, gerentes y/o jefes de área.
- Personal encargado de la gestión de la salud y seguridad
- Jefes, supervisores y gerentes de producción y mantenimiento

Temario:

- 1. Introducción a la legislación en seguridad e higiene**
Definiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo
- 2. Estructura general de la constitución, leyes y reglamentos**
Marco jurídico general
Artículo 123 constitucional
Leyes y reglamentos federales
Normas Oficiales Mexicanas (NOM) y normas NMX
- 3. Ley federal del trabajo**
Riesgos de trabajo
Enfermedad de trabajo
Responsabilidad y sanciones
- 4. Procedimientos generales de inspección**
Inspección extraordinaria
Inspección ordinaria
Resultados de las inspecciones
Modelos alternativos de inspección
- 5. Capacitación y adiestramiento**
Fundamento legal
Formatos DC1, DC2, DC3, DC4
- 6. Reglamento federal de seguridad y salud en el trabajo**
Disposiciones generales, obligaciones del patrón y trabajadores
Condiciones de seguridad
Condiciones de higiene
Organización para la seguridad
Menores y mujeres en periodo de gestación
Inspección y sanciones administrativas
- 7. Normas Oficiales Mexicanas de STPS**
Elementos de las NOM



Campo de aplicación

Clasificación de las normas

8. Normas de Seguridad

- *NOM-001, Edificios, locales, instalaciones y áreas de trabajo*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Requisitos de seguridad en el centro de trabajo
 - Comprobación documental y física
- *NOM-002, Prevención, protección y combate de incendios*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Condiciones de prevención y protección contra incendios
 - Comprobación documental y física
- *NOM-004, Protección y dispositivos de seguridad en la maquinaria*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Protectores y dispositivos de seguridad en el centro de trabajo
 - Comprobación documental y física
- *NOM-005, Manejo, transporte y almacenamiento de sustancias peligrosas*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Análisis de riesgos
 - Procedimientos de seguridad
 - Comprobación documental y física
- *NOM-006, Manejo y almacenamiento de materiales*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias



- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Manejo y almacenamiento de materiales el centro de trabajo
- Comprobación documental y física
- *NOM-009, Trabajo en alturas*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Medidas generales de seguridad en el centro de trabajo para realizar trabajos en altura
 - Comprobación documental y física
- *NOM-020, Recipientes sujetos a presión y calderas*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Clasificación de equipos
 - Comprobación documental y física
- *NOM-022, Electricidad estática en los centros de trabajo-condiciones de seguridad*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Condiciones de seguridad
 - Comprobación documental y física
- *NOM-027, Actividades de soldadura y corte-condiciones de seguridad e higiene*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Comprobación documental y física
- *NOM-029, Mantenimiento de las instalaciones eléctricas en los centros de trabajo-condiciones de seguridad*



- Objetivo
- Campo de aplicación
- Referencias
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Comprobación documental y física
- *NOM-033, Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Comprobación documental y física

9. Normas de Organización

- *NOM-017, Equipo de protección personal*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Comprobación documental y física
- *NOM-018, Identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Sistema armonizado de identificación y comunicación de peligrosos y riesgos
 - Comprobación documental y física
- *NOM-019, Funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores



- Constitución, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad en el centro de trabajo
- Comprobación documental y física
- *NOM-026, Colores y señales de seguridad*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Colores y señales de seguridad en el centro de trabajo
 - Comprobación documental y física
- *NOM-028, Seguridad en procesos y equipos con sustancias químicas*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Comprobación documental y física
- *NOM-030, Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Funciones y actividades del responsable de seguridad en el centro de trabajo
 - Diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo
 - Programa de seguridad y salud en el trabajo o relación de acciones preventivas y correctivas de seguridad y salud en el trabajo
 - Comprobación documental y física

10. Normas de salud

- *NOM-010, Agentes químicos contaminantes del ambiente laboral*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Reconocimiento, evaluación y control
 - Comprobación documental y física



- *NOM-011, Ruido*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Límites máximos permisibles de exposición a ruido
 - Comprobación documental y física
- *NOM-012, Condiciones de seguridad y salud en los centros de trabajo donde se manejen fuentes de radiación ionizante*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Comprobación documental y física
- *NOM-013, Relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se generen radiaciones electromagnéticas no ionizantes*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Clasificación de equipos
 - Comprobación documental y física
- *NOM-015, Relativa a la exposición laboral de las condiciones térmicas elevadas o abatidas en los centros de trabajo.*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Comprobación documental y física
- *NOM-025, Iluminación*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores



- Niveles de iluminación
- Reconocimiento de las condiciones de iluminación
- Comprobación documental y física
- *NOM-035 Factores de riesgo psicosocial*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Identificación y análisis de los factores de riesgo psicosocial, y evaluación del entorno organizacional
 - Comprobación documental y física
- *NOM-036 Factores de riesgo ergonómico*
 - Objetivo
 - Campo de aplicación
 - Referencias
 - Definiciones
 - Obligaciones del patrón
 - Obligaciones de los trabajadores
 - Análisis de los factores de riesgo ergonómico por el manejo manual de cargas
 - Comprobación documental y física

11. Conclusiones de la legislación en seguridad e higiene

Resultados esperados: Al finalizar el curso, el participante conocerá los fundamentos de la ergonomía y será capaz de aplicarlos en los puestos de trabajo con el fin de evitar lesiones, mejorar el clima laboral e incrementar la productividad

Medición: Participación y asistencia en la formación.

Duración de la formación: 80 horas

Evidencia generada: Al finalizar el evento se entrega una constancia de participación y posteriormente, en función a la participación del personal, la entrega de las evidencias generadas y la evaluación de estas por el instructor, se hará llegar un reconocimiento y/o una constancia de habilidades laborales.

Herramientas y materiales por utilizar:

Incluidos en la formación

- Materiales por participante (físicos o electrónicos según corresponda)
- Evaluación final a participantes





- Constancias de habilidades laborales (DC- 3 / Reconocimientos de participación)

Proporcionados por el cliente

- Lugar y equipo para el desarrollo de la formación para formación presencial.
- En caso de ser a distancia, equipo con conexión a internet y audio, preferentemente con video.

Metodología por utilizar

- Técnica Expositiva
- Ejercicios teórico-práctico
- Ejercicios de sensibilización al cambio
- Preguntas y respuestas

